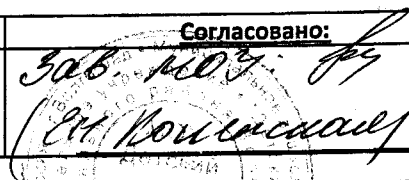


Меню 2											
Утверждаю: 		Дата: _____				Согласовано: 					
		Детский сад № _____ Центрального района Волгограда									
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Если			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Сад			Энергетическая ценность, ккал
			Пищевые вещества					Пищевые вещества			
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак											
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150					180/5					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					190/10					
БАТОН	40					25					
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	0					10					
Итого за прием пищи:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	420	12,1	9,2	51,2	337,0	
2 Завтрак											
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					200					
Итого за прием пищи:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
Обед											
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					50					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					0					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	0					180					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150					
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					30					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0					20					
Итого за прием пищи:	480	14,8	20,4	76,6	509,8	610	37,9	38,5	85,8	848,2	
Уплотненный полдник(если и сад)/полдник и ужин(24 часа)											
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50					70					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					150					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					50					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	20					20					
Итого за прием пищи:	437	14,4	13,8	71,1	434,9	487	20,2	13,0	76,9	514,4	
Всего за день:		40,4	41	238,2	1414,4		72,0	61,7	252,5	1 874,2	